Tanarul si emotiile

Emotiile!!! Cu totii avem emotii pentru ca nu suntem roboti, ci fiinte umane. Problema este ca, uneori, emotiile sufletului nu sunt sentimentele pe care vrea Dumnezeu sa le avem. Dimpotriva, dovedesc o viata pacatoasa, lipsa de dragoste fata de Dumnezeu si fata de aproapele nostru si lipsa de incredere in Dumnezeu. Asa se intampla cu anxietatea, teama, mania si amaraciunea.

Exista o emotie asemenea veninului...

AMARACIUNEA

In Fapte 8:23 apostolul Petru il confrunta pe Simon vrajitorul pentru ca dorea sa cumpere puterea spirituala care, de fapt, nu era de vanzare. Petru i-a poruncit sa se pocaiasca de gandul din inima lui si i-a spus: „vad ca esti plin de fiere amara si in lanturile faradelegii". Pretentiile sale inalte, dar nesatisfacute, au facut ca acest om sa ajunga plin de amaraciune, terminand ca un prizonier, in intregime sclav al acestei emotii. Romani 3:14 spune: „Gura le este plina de blestem si de amaraciune". Aici vedem faptul ca amaraciunea este exprimata prin intermediul cuvintelor care ranesc si-i invenineaza pe cei care sunt in jurul persoanei dominate de acest sentiment. In Efeseni 4:31 Pavel ne spune: „orice amaraciune... sa fie inlaturata". In Evrei 12:15 avem o descriere foarte interesanta: amaraciunea este ca o radacina care impiedica viata si care are ca rod contaminarea. Amaraciunea se manifesta printr-un comportament care ii afecteaza negativ pe semeni si scoate in evidenta mai mult ceea ce gandim despre noi, decat despre altii. Sunt ganduri care provin din gunoiul egoismului si care dovedesc ce anume pretuim in inima noastra.

Cum ne putem curati gandurile si vorbirea? Cum ne putem schimba modul de a actiona? Cum putem scoate din inima noastra acest sentiment pacatos? Numai sangele lui Cristos ne elibereaza de pacat si numai El ne poate schimba inima!

MANIA sau **SUPARAREA**

In Galateni 5:19-21 puteam vedea o lista intreaga de fapte ale carnii printre care figureaza si mania, alaturi de pacate la fel de grave, cum ar fi adulterul si idolatria. In Coloseni 3:8 apare in lista de practici care trebuie sa fie lepadate. Mania constituie o problema mare deoarece este o povara grea. Acesta este un adevar afirmat in Cuvantul lui Dumnezeu. Proverbe 19:19 spune ca „cel plin de manie trebuie sa-si ia pedeapsa". Proverbe 27:3,4: „piatra este grea si nisipul este greu, dar supararea pe care o aduce nebunul este mai grea decat amandoua" si „furia este fara mila". Trebuie sa intelegem faptul ca mania distruge si afecteaza, nu doar viata persoanei care are manie, dar si pe a celor din jur. Mania se manifesta prin intermediul atitudinilor si intotdeauna se exteriorizeaza. Provoaca durere, atat persoanei in cauza, cat si celor care sunt obiectul acesteia. Este puternica deoarece pune stapanire pe inima, mintea si conduita fiintei umane, in asa fel incat o domina in intregime; este perversa si intotdeauna vine insotita de alte pacate, cum ar fi blasfemia si cuvintele mincinoase.

Exista un singur tip de manie aprobat in ochii lui Dumnezeu si anume mania impotriva pacatului.

Efeseni 4:26 spune: „Maniati-va si sa nu pacatuiti!” Atunci cand o persoana este manioasa impotriva propriului pacat, aceasta il conduce spre a-L cauta pe Dumnezeu si a elimina acel pacat. Acesta este singurul tip de manie pe care **TREBUIE** sa-l procuram in viata noastra.
Emotiile fac parte din fiinta noastra, dar trebuie sa le cultivam doar pe acelea care ne fac mai asemanatori cu Cristos. Trebuie sa muncim cu sarguinta impotriva celor care apartin naturii noastre vechi. Aceste emotii ne impiedica sa fim vase curate si instrumente utile in mana Sa, buni slujitori ai lui Dumnezeu.

De asemenea, exista o emotie care produce in noi neliniste, astfel incat nu putem avea pace:

ANXIETATEA

In 1 Petru 5:5-7 ni se spune: „Dumnezeu sta impotriva celor mandri, dar celor smeriti le da har. Smeriti-va deci sub mana cea tare a lui Dumnezeu pentru ca, la timpul potrivit, El sa va inalte, aruncand asupra Lui toate ingrijorarile voastre, caci El ingrijeste de voi”. Exista un singur raspuns biblic in fata anxietatii: sa o aruncam asupra Lui si sa ne odihnim in El.
Trebuie sa invatam cateva lectii despre anxietate:

1. Suveranitatea - Dumnezeu este Acela care detine controlul asupra vietii si mana Sa este puternica. Aceasta este doctrina care aduce fiecarui crestin cea mai mare mangaiere si odihna. Trebuie sa fim absolut siguri de faptul ca tot ceea ce ni se intampla este sub controlul suveran al Bunului nostru Dumnezeu.

2. Sprijinul - „El ingrijeste de voi.” Este minunat sa te gandesti ca Dumnezeul Atotputernic Se ingrijeste de niste fiinte atat de mici ca noi. El ne iubeste si are puterea de a ne sustine in orice situatie. De aceea nu trebuie sa fim nelinistiti. Acest cuvant „grija” este acelasi cuvant care apare in Marcu 4:38 atunci cand ucenicii se plang inaintea Domnului Isus, spunandu-I: „Invatatorule, nu-Ti pasa ca pierim?” sau „Nu Te ingrijesti de noi?”. Bineinteles ca Ii pasa si Se ingrijeste de noi!

3. Sobrietatea - In versetul 8 ni se spune: „Fiti treji si vegheati”. Atunci cand exista anxietate, este clar ca Satan aduce conflictul in inima ta, producand lipsa pacii si a increderii. Trebuie sa veghem ca adversarul sa nu castige batalia. „A fi treji” inseamna „a fi alerti”. Anxietatea poate aparea in inima noastra in mod spontan. Intr-un moment de neatentie, Satan poate semana indoieli cu privire la bunatatea lui Dumnezeu si, intr-o clipa, putem sa ne pierdem increderea si sa devenim sclavi ai anxietatii.

4. Siguranta - Versetul 9 spune: „Impotriviti-va lui tari in credinta, stiind ca si fratii vostri in lume trec prin aceleasi suferinte ca si voi”. Exista siguranta! Nu suntem singuri! Si altor persoane li se intampla ceea ce ni se intampla noua! Dar siguranta lor o putem avea si noi, pentru ca Dumnezeu ne cunoaste suferintele si Se ingrijeste cu blandete de noi.

5. Suficienta - Pacea vine de la Insusi Dumnezeu. Nu exista nici un motiv plauzibil pentru anxietate. El este suficient. Versetul 10 incepe cu „Dumnezeul oricarui har...”. Atunci cand Pavel era afectat de un rau extrem de dureros si I-a cerut lui Dumnezeu sa indeparteze acel tepus, El i-a raspuns: „Harul

Meu iti este suficient...” (2 Corinteni 12:9). Este suficient! Harul lui Dumnezeu imi este indeajuns, nu mai am nevoie de nimic altceva. Daca invatam lectia suficientei, anxietatea va disparea din inimile noastre.

Nu mai astepta! Arunca-ti ingrijorarile asupra Celui care te iubeste si care a promis ca Se va ingriji de tine!

Copyright © Cuvantul Vietii Romania. Toate drepturile rezervate. Reproducerea partiala sau integrala a articolelor este interzisa.