Tanarul si emotiile

DEPRESIA

Despre este acel sentiment care ne taie orice chef de a trai. O persoana care cade în a aceasta groapa a depresiei este foarte aproape de sinucidere.
În 1 Împarati 19 vedem un profet care s-a confruntat cu acest tip de emotie: Ilie. Era un om plin de curaj în timp ce îi înfrunta pe dusmanii lui Dumnezeu. Izabela, însa, era o femeie rea care cauta sa-l omoare pe Ilie. În versetul 3 ni se spune: „Când a vazut el lucrul acesta, s-a sculat si a plecat, ca sa-si scape viata. A ajuns la Beer-Seba, care tine de Iuda, si si-a lasat slujitorul acolo. El însusi s-a dus în pustie unde, dupa un drum de o zi, a sezut sub un ienupar si dorea sa moara, zicând: „Destul! Acum, Doamne, ia-mi sufletul, caci nu sunt mai bun decât parintii mei". Marele profet, barbatul care nu se temea de nimic, a ajuns acum într-o stare depresiva grava. Cum afecteaza depresia viata ta? Putem vedea efectele acesteia în viata lui Ilie:

1. Afecteaza mintea: Începi sa gândesti gresit! Ilie deja nu mai gândea rational. Daca Dumnezeu îl scapase de 400 de profeti si facuse sa cada foc din cer, nu putea El oare sa-l scape si de aceasta femeie? Depresia însa tulbura mintea, persoana devine negativista si deja nu mai poate gândi limpede.

2. Afecteaza inima: Nu te simti bine! Consecinta unei gândiri gresite este ca nu te simti bine. Ilie a început sa se întristeze si sa se simta singur crezând ca ramasese doar el – 1 Împarati 19:14, dar acest lucru nu era adevarat. Dumnezeu avea înca 7000 de profeti care nu-si plecasera genunchii înaintea lui Baal. Ilie s-a autocompatimit si s-a descurajat.

3. Afecteaza comportamentul: Începi sa traiesti gresit! Persoana deprimata este dominata de egoism. Ilie a fugit pentru a-si scapa viata (1 Împarati 19:3) si nu s-a mai gândit la nimeni altcineva. Egoismul închide persoana în propria sa lume si astfel se pierde sensibilitatea fata de problemele celor din jur.

4. Afecteaza încrederea: Nu îti permite sa simti dragostea lui Dumnezeu si nici sa te încrezi în El! Persoana devine oarba la ceea ce Dumnezeu ar putea face cu viata sa. Ilie a avut încredere ca Dumnezeu putea sa-i raspunda la rugaciunea de a nu ploua. Nu s-a îndoit când s-a rugat ca El sa trimita foc din cer, însa acum are îndoieli ca Dumnezeu ar putea avea grija de el si l-ar putea scapa de Izabela. Epuizarea si oboseala extrema i-au alterat emotiile si i-au afectat încrederea. Emotiile afecteaza întreaga noastra fiinta. Ai tu, cu adevarat, încredere în Dumnezeu si traiesti în ascultare de El? Numai aceste lucruri te-ar putea scoate din depresie!

FRICA

In Proverbe 29:25 se spune ca: „frica de oameni este o cursa” iar în Romani 8:15: „Si voi n-ati primit un duh de robie ca sa mai aveti frica, ci aveti un duh de înfiere, prin care strigam: Ava, Tata!” Vedem faptul ca frica este înrobitoare, dar nu aceasta este ceea ce am primit de la Dumnezeu, pentru ca în El avem încredere deplina. În 1 Ioan 4:18 citim aceste cuvinte: „În dragoste nu este frica, ci dragostea desavârsita izgoneste frica: pentru ca frica are cu ea pedeapsa si cine se teme n-a fost facut desavârsit în dragoste”. Frica este o cursa, ceea ce nu-ti permite sa fii ceea ce Dumnezeu vrea sa fii. Frica înrobeste taindu-ti toata libertatea de a avansa. În toate cazurile, frica retine, frâneaza persoana ca sa nu ajunga ceea ce Dumnezeu a planificat. Frica distruge orice fel de încredere în Dumnezeu. Frica descurajeaza si taie vigoarea în viata unei persoane. Frica te deviaza, te duce pe un drum gresit si anume pe drumul mortii, în afara voii lui Dumnezeu.

1. Frica este o dovada a imaturitatii: În 1 Ioan 4:18 se spune ca atunci când dragostea este desavârsita exista încredere în Dumnezeu. Cuvântul „desavârsit” se refera la „maturitate”. Acest lucru înseamna ca lipsa încrederii reflecta o dragoste imatura, plina de temeri.

2. Frica este o dovada a instabilitatii: Persoana fricoasa nu are o pozitie ferma în aceasta lume si nu poate avansa catre nici o tinta. Aminteste-ti ca frica ne leaga. Aduce îndoieli în mintea noastra si ne împiedica credinta (Rom. 14:23).

3. Frica este o dovada a necredintei: Din cauza fricii, nu ne putem încrede si odihni în Dumnezeu. În Ps. 112:7 este scris: „El nu se teme de vesti rele, ci inima lui este tare încrezându-se în Domnul”. Atunci când unei persoane îi este frica, vrea sa scape de situatia respectiva. Dar a încerca sa scapi, nu este adevarata solutie, pentru ca nu vei gasi niciodata odihna. Asa i s-a întâmplat lui David: „Ma cuprinde frica si groaza si m-au coplesit fiorii. Eu zic: „O,daca as avea aripile porumbelului, as zbura si as gasi odihna undeva! Iata, as fugi departe de tot si as locui în pustie. Dar eu strig catre Dumnezeu si Domnul ma va scapa. Seara, dimineata si la amiaza, oftez si gem, si El va auzi glasul meu. El mi-a rascumparat sufletul în pace din lupta care se da împotriva mea, caci multi mai sunt împotriva mea” (v. 16-18).

Mai mult decât orice, frica te va descuraja în asa fel încât sa nu ajungi sa fii ceea ce Dumnezeu vrea ca tu sa fii: o unealta folositoare în mâna Lui!

Joe Jordan,
Director International Cuvantul Vietii

Copyright © Cuvantul Vietii Romania. Toate drepturile rezervate. Reproducerea partiala sau integrala a articolelor este interzisa.